



boelare 23 bus 10
9900 eeklo

050 35 52 79

yogahalasanaeeklo@gmail.com

Betreft yoga voor beginners in Eeklo

U bent van harte welkom op onze reeks beginners.

Op dinsdag van 20.00 tot 21.15 uur, vanaf 10 januari 2017 – 15 lessen. Deze sessies worden voorbehouden voor mensen die met yoga beginnen. De eerste les is gratis en biedt U de mogelijkheid tot kennismaking, waarna U kunt inschrijven voor de reeks. Het aantal plaatsen is beperkt.

Bijdrage: 80 euro voor de reeks van 15 lessen, kennismakingsles inbegrepen.
Er worden geen lidgelden teruggestort.

Plaats: Sportzaal van de Vrije Basisschool “De Grote Wegel”
Ingang via het hekken aan de hoek van de Burgemeester. L. Pussemierstraat en de Burg. L. Vandammelaan te Eeklo.
Er is ruime parkeergelegenheid vóór de Stedelijke Sporthal.

Meebrengen: matje of strandhanddoek, dekentje en kussentje. U draagt losse sportkledij. De vloer in de zaal wordt bedekt met dikke isolerende matten. Gelieve vooraf naam, adres en telefoon op te geven indien U de reeks of een kennismakingsles wil volgen: per mail: yogahalasanaeeklo@gmail.com of per tel. 050/35 52 79.

Betaling: ter plaatse of door overschrijving op rekening
IBAN BE28 9731 1213 0620
BIC ARSP BE22 van Yoga-Halasana-Eeklo v.z.w.

Andere sessies op dinsdag- en donderdagavond zijn voorbehouden voor mensen die minstens een beginnerscursus gevolgd hebben. Abonnement voor deze sessies: 115 euro indien U voor het hele jaar betaalt, 80 euro indien U betaalt tot einde augustus en 50 euro voor de periode van september tot eind 2017.

Info : www.yogahalasanaeeklo.be

De combinatie van zachte oefeningen, yogahoudingen en ademhaling zal U in contact brengen met de diepere lagen in Uw lichaam. Regelmatig oefenen versterkt, versoepelt, geeft rust en zet U op weg naar zelfontplooiing.

Met vriendelijke groeten,
Hendrik Vanhaecke.