

**Yoga Halasana Eeklo VZW,  
Boelare 23 bus 10, 9900 Eeklo**

Nodigt U van harte uit:

## **Lezing over Ayurveda en receptie**

**Vrijdag 23 maart 2018 om 19u30 in het stadskantoor in Eeklo.**

Beste leden en sympathisanten,

Wij nodigen U van harte uit voor een lezing over Ayurveda op 23 maart, in de halfronde zaal van het Stadskantoor, Industrielaan 2, 9900 Eeklo.

De lezing start om 19u30 stipt en duurt ongeveer een uur met mogelijkheid tot het stellen van vragen achteraf.

Aansluitend bieden wij een receptie aan.

Deelname voor de leden is gratis, voor partners wordt een bijdrage gevraagd van 5 euro. U kan overschrijven op onze rekening IBAN: BE28 9731 1213 0620, BIC: ARSP BE 22, met vermelding van Uw naam en "ayurveda".

Gelieve u vooraf aan te melden per mail [yogahalasanaeeklo@gmail.com](mailto:yogahalasanaeeklo@gmail.com) of telefonisch: 050/35 52 79, zowel voor de sessie als voor de receptie.

Uiterste datum van inschrijving: maandag 19 maart.

Ayurveda is een eeuwenoude holistische geneeswijze uit India. Het is een alternatieve geneeswijze die in India naast de Westerse geneeskunde staat, maar ook in het Westen steeds meer aanhangers heeft. De naam betekent "Kennis van het leven". Genezen is het in evenwicht brengen van geest en lichaam. De behandelingswijze is gebaseerd op jouw "type" en omvat gebruik van kruiden, aangepaste voeding, massages, kuren, yoga, ... .

De spreekster van de avond is Lies Ameeuw, directeur en oprichtster van de School van Ayurveda in Gent. Ze is zelf ayurvedisch therapeute en houdt ervan om de kennis van de ayurveda te delen met anderen en iedereen warm te maken voor deze geneeswijze en levensstijl. In haar school geeft ze diverse opleidingen en organiseert ze kuurreizen naar India. Zij is auteur van verschillende boeken over het thema.

We hopen U te mogen ontmoeten op deze boeiende avond,

Namens het bestuur,  
Hendrik Vanhaecke