



yoga halasana eeklo vzw

boelare 23 bus 10
9900 eeklo

0031 61 000 7586

yogahalasanaeeklo@gmail.com

YOGA

voor beginners in Eeklo.

U bent van harte welkom op onze reeks beginners.

Op dinsdag van 20.00 tot 21.15 uur, vanaf 3 september 2019 – 15 lessen.
Deze sessies worden voorbehouden voor zij die met yoga beginnen.
De eerste les is gratis en biedt U de mogelijkheid tot kennismaking, waarna U kunt inschrijven voor de reeks.
Het aantal plaatsen is beperkt.

Prijs : 80 euro voor de reeks van 15 lessen, kennismakingsles inbegrepen.
Er worden geen lidgelden teruggestort.

Plaats : De turnzaal van de school Koninklijk Atheneum,
GO! atheneum & leefschoon De Tandem, Eikelstraat 41 in Eeklo.
Toegang naar de speelplaats via het groene hekken rechts van de woning nr 39.
U kunt Uw fiets stallen of Uw wagen parkeren op de speelplaats.
De turnzaal situeert zich op het gelijkvloers aan de linkerzijde.

Meebrengen : matje of strandhanddoek, dekentje en kussentje. U draagt losse sportkledij.
De vloer in de zaal wordt bedekt met dikke isolerende matten.
Gelieve vooraf naam, adres en telefoon op te geven indien U de reeks of een kennismakingsles wil volgen : per mail : yogahalasanaeeklo@gmail.com
of per tel. 0031/610007586.
Betaling : ter plaatse of door overschrijving op rekening IBAN BE28 9731 1213 0620
BIC ARSP BE22 van Yoga-Halasana-Eeklo v.z.w., met vermelding van "lidgeld 2019", en <uw persoonlijke naam.

Andere sessies op dinsdag- en donderdagavond zijn voorbehouden voor zij die een beginnerscursus gevolgd hebben of reeds yoga hebben beoefend.

Info : www.yogahalasanaeeklo.be.

De combinatie van zachte oefeningen, yogahoudingen en ademhaling zal U in contact brengen met de diepere lagen in Uw lichaam.
Regelmatig oefenen versterkt, versoepelt, geeft rust en zet U op weg naar zelfontplooiing.

Met vriendelijke groeten,
Magda Vander Sluys.