

Eeklo 1 oktober 2020.

Beste leden,

Het is eindelijk zover!

Sedert donderdag 12 maart 2020 zijn we wegens corona helaas genoodzaakt om onze sessies binnen te annuleren.

Na al die maanden hebben wij beslist om binnen terug op te starten.

De directie van het Koninklijk Atheneum in de Eikelstraat heeft ons gevraagd om de samenwerking te beëindigen.

De sessies gaan vanaf heden tot eind 2020 door in de grote zaal van **DE LEKE, in de Lekestraat nr 33 te Eeklo.**

Er is parking op het terrein.

Het zijn en blijven onzekere tijden maar we hopen dat wij voortaan in goede omstandigheden yoga kunnen blijven organiseren.

Wekelijks op hetzelfde uur.

Vanaf dinsdag 13 oktober 2020: van 18.30 u tot 19.45 u,

Vanaf donderdag 15 oktober: van 18.30 u tot 19.45 u en van 20.00 tot 21.15 u.

Er is geen sessie in de herfstvakantie op dinsdag 3 en donderdag 5 november.

Er zijn geen sessies in de kerstvakantie op dinsdag 22 en 29 december en op donderdag 24 en 31 december 2020.

Om de gemiste sessies wegens corona te compenseren stellen we voor:

- Voor de leden die voor het hele jaar 2020 betaald hebben bieden we de sessies gratis aan tot en met donderdag 24 juni 2021.
- Voor de leden die voor de eerste jaarhelft 2020 betaald hebben bieden we de sessies gratis aan tot en met donderdag 25 februari 2021.

Indien de omstandigheden door corona ons dwingen, volgt een aangepaste regeling.

Indien gewenst kunnen we kosten terugbetalen.

De info voor het verloop van de sessies in 2021 volgt.

Je brengt je eigen isolerend matje, kussentje en dekentje mee. De vloer bestaat uit keramische tegels.

We vragen u met aandrang om de **corona-maatregelen** strikt op te volgen:

- * Geen handen geven, knuffelen of kussen bij een begroeting.
- * De afstandsregel = 1.50 meter afstand respecteren.
- * Draag een mondkapje als bijkomende bescherming tot je een plaatsje gevonden hebt.
- * Ontsmet je handen bij het binnenkomen. Handgel is beschikbaar.
- * We voorzien telkens een **registratielijst**. Gelieve je aan te melden vóór het begin van de sessie.
- * Heb je corona-symptomen of voel je je ziek, kom dan niet.

* Vermijd zoveel mogelijk contact tijdens het binnen- en buitengaan en hou de doorgang vrij.

Het aantal plaatsen is beperkt tot 30!

Om te vermijden dat er teveel mensen per sessie zouden zijn, vragen we om **per kerende of tegen ten laatste 9 oktober uw keuze van wekelijkse lestijd door te geven.**

Gelieve een keuze 1 (voorkeur) en een keuze 2 op te geven, zodat wij de mogelijkheid hebben om vooraf bij te sturen indien nodig.

Er start een nieuwe beginnerscursus op dinsdag **20 oktober** 2020: van 20.00 u tot 21.15 u..
Familie, vrienden of geïnteresseerden zijn welkom. 50 euro voor de reeks van 8 lessen.
Indien dit tijdstip je beter past, mag je eveneens bij de beginners aansluiten.

Het Bestuur en leraars van Yoga Halasana hopen u allen te mogen verwelkomen.

Hendrik Vanhaecke
Yoga Halasana Eeklo VZW.

Indien u hierbij vragen heeft, aarzel niet om contact met ons op te nemen.