



vzw

Boelare 23 bus 10 9900 Eeklo

yogahalasanaeeklo@gmail.com

Tel 050 35 52 79

[www.yogahalasanaeeklo.be](http://www.yogahalasanaeeklo.be)

RPR Gent 0.425.435.862

## YOGA VOOR BEGINNERS

### **U bent van harte welkom op onze reeks beginners.**

Op dinsdag van 20.00 tot 21.15 uur, vanaf **20 oktober tot en met 15 december 2020**, niet tijdens de schoolvakanties, totaal 8 lessen.

Deze sessies worden voorbehouden voor mensen die met yoga beginnen.

Het aantal plaatsen is beperkt.

**Prijs** : 50 euro voor de reeks van 8 lessen.

Er worden geen lidgelden teruggestort.

**Plaats** : De grote zaal van het ontmoetingscentrum De Leke, Lekestraat 33 in Eeklo.

U kunt Uw fiets stallen of Uw wagen op de parking zetten.

**Meebrengen** : isolerend matje + handdoek, dekentje en kussentje. U draagt losse sportkledij.

Gelieve vooraf naam, adres, telefoon en mailadres op te geven:

per mail: [yogahalasanaeeklo@gmail.com](mailto:yogahalasanaeeklo@gmail.com)

of per tel. 050 35 52 79.

Betaling : ter plaatse of door overschrijving op rekening IBAN BE28 9731 1213 0620

BIC ARSP BE22 van Yoga-Halasana-Eeklo v.z.w., met vermelding van "lidgeld 2020", en uw persoonlijke naam.

Het is belangrijk dat we tijdens yoga volgende "gouden regels" in acht nemen:

\* Geen handen geven, knuffelen of kussen bij een begroeting.

\* De afstandsregel = 1.50 meter afstand respecteren.

\* Draag een mondmasker als bijkomende bescherming tot je en plaatsje hebt.

\* We voorzien een aanwezigheidslijst. Gelieve je aan te melden vóór het begin van de sessie.

\* Heb je corona-symptomen of voel je je ziek, kom dan niet.

De combinatie van zachte oefeningen, yogahoudingen en ademhaling zal U in contact brengen met de diepere lagen in Uw lichaam.

Regelmatig oefenen versterkt, versoepelt, geeft rust en zet U op weg naar zelfontplooiing.

Yoga Halasana Eeklo vzw

Boelare 23 bus 10, 9900 Eeklo

Tel 050 35 52 79

[www.yogahalasanaeeklo.be](http://www.yogahalasanaeeklo.be)

RPR Gent 0425.435.862