



vzw

Boelare 23 bus 10 9900 Eeklo

yogahalasanaeeklo@gmail.com

Tel 050 35 52 79

www.yogahalasanaeeklo.be

RPR Gent 0.425.435.862

YOGA VOOR BEGINNERS

U bent van harte welkom op onze reeks beginners.

Op dinsdag van 20.00 tot 21.15 uur, vanaf **7 september tot en met 21 december 2021**, niet tijdens de schoolvakantie, totaal 12 lessen.

Deze sessies worden voorbehouden voor mensen die met yoga beginnen.

Het aantal plaatsen is beperkt.

Prijs : 78 euro voor de reeks van 12 lessen.

Er worden geen lidgelden teruggestort.

Plaats : De turnzaal van het Psychiatrisch Ziekenhuis, Oostveldstraat 1 in 9900 Eeklo.

U gebruik maken van de parkings op het domein.

Meebrengen : isolerend matje + handdoek, dekentje en kussentje. U draagt losse sportkledij.

Gelieve vooraf naam, adres, telefoon en mailadres op te geven:

per mail: yogahalasanaeeklo@gmail.com

of per tel. 050 35 52 79.

Betaling : ter plaatse of door overschrijving op rekening IBAN BE28 9731 1213 0620

BIC ARSP BE22 van Yoga-Halasana-Eeklo v.z.w., met vermelding van "lidgeld 2021 beginner", en uw persoonlijke naam.

Het is belangrijk dat we tijdens yoga volgende "gouden regels" in acht nemen:

* Geen handen geven, knuffelen of kussen bij een begroeting.

* De afstandsregel = 1.50 meter afstand respecteren.

* Draag een mondmasker als bijkomende bescherming tot je en plaatsje hebt.

* We voorzien een aanwezigheidslijst. Gelieve je aan te melden vóór het begin van de sessie.

* Heb je corona-symptomen of voel je je ziek, kom dan niet.

De combinatie van zachte oefeningen, yogahoudingen en ademhaling zal U in contact brengen met de diepere lagen in Uw lichaam.

Regelmatig oefenen versterkt, versoepelt, geeft rust en zet U op weg naar zelfontplooiing.

Yoga Halasana Eeklo vzw

Boelare 23 bus 10, 9900 Eeklo

Tel 050 35 52 79

www.yogahalasanaeeklo.be

RPR Gent 0425.435.862